

## Inscrição nas Jornadas

Inscrições em <http://lamfrguimaraes.wix.com/mfrg>

Inscrição nas jornadas: 20 €

Inscrição no workshop: 10 €\*

\* A participação no workshop requer a inscrição obrigatória nas jornadas.

**Até 6 de novembro**

Após esta data tem um acréscimo de 10€

Vagas Limitadas para o Workshop

### Submissão das comunicações orais e posters

Submissão em [jornadasmfr2016@gmail.com](mailto:jornadasmfr2016@gmail.com)

**Até 15 de outubro.**

Notificação da aceitação ou rejeição das comunicações científicas até 1 de novembro.

### **Apoios**

**Presidente das Jornadas**  
Dra. Bárbara Moreira da Cruz

**Comissão Científica**  
Carla Alves  
Goreti Francisco  
Margarida Ferreira  
Maria João Azevedo

**Comissão Organizadora**  
André Maia Silva  
Conceição Figueiredo  
Filipa Pereira  
Marco Pontinha  
Margarida Ferreira  
Maria João Azevedo  
Mariana Saavedra  
Orlando Martins Cardoso  
Paulo Caetano  
Rui Vaz

**Secretariado:**  
II Jornadas do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação  
Hospital Senhora da Oliveira – Guimarães  
Rua dos Cutileiros, Creixomil  
4835-044 Guimarães  
Tel. 253540330  
[jornadasmfr2016@gmail.com](mailto:jornadasmfr2016@gmail.com)

Consultar o facebook e JustNews



Hospital da  
Senhora da Oliveira  
**GUIMARÃES**



## II Jornadas de Medicina Física e de Reabilitação

*Disfunção do Pavimento Pélvico*

*Incontinência  
Urinária Feminina*

*18 de novembro de 2016  
Guimarães*

*Auditório do Hospital da Senhora da Oliveira  
Guimarães*

## Programa Científico

8.30h Abertura do Secretariado  
Receção e entrega de documentos

9.15h Sessão de Abertura das Jornadas

### 9.30-10.30h Mesa I

#### *(Dis)função do Trato Urinário Inferior*

**Moderador:** Dr. José Vivas

9.30h Epidemiologia e classificação da incontinência urinária  
Dr. André Maia e Silva

9.45h Fisiopatologia da incontinência urinária  
Dr. Horácio Azevedo

10.00h Fatores de risco para a incontinência urinária  
Dr. Orlando Martins Cardoso

10.15h Discussão

### 10.30-11.30h Mesa II

#### *Avaliação e Prevenção da Disfunção Urinária*

**Moderadora:** Dra. Manuela Mesquita

10.30h Avaliação clínica - anamnese e exame objetivo  
Dra. Filipa Pereira

10.45h Exames complementares de diagnóstico e instrumentos de avaliação  
Dra. Sofia Costa

11.00h Prevenção da incontinência urinária e modificação de fatores de risco  
Dr. (a confirmar)

11.15h Discussão

11.30h Pausa

### 11.45h Comunicações livres

**Moderadores:** Dra. Maria João Azevedo/Ft. Margarida Ferreira

12.30-14.00h Almoço Livre

(continuação)

### 14.00-15.00h Mesa III

#### *Tratamento da Incontinência Urinária-I*

**Moderador:** Dr. Ricardo Ramires

14.00h Avaliação da qualidade de vida e repercussões Psicológicas

Dr. José Luís Gouveia

14.15h Abordagem conservadora  
Dra. Carla Alves

14.30h Abordagem cirúrgica  
Dr. Rui Versos

14.45h Discussão

### 15.00-16.00h Mesa IV

#### *Tratamento da Incontinência Urinária-II*

**Moderadores:** Dra. Bárbara Moreira da Cruz/Ft. Goreti Francisco

15.00h Relação entre atividade física e o pavimento pélvico  
Ft. Paula Clara Santos

15.15h Estratégias de prevenção da IU no pré e pós-parto  
Ft. Diana Costa Lopes

15.30h Evidência das técnicas de reeducação do pavimento pélvico  
Ft. Margarida Ferreira

15.45h Discussão

16.00h Entrega do prémio Melhor Comunicação Livre  
Sessão de encerramento das Jornadas

16.15h Pausa

### 16.30-17.30h Sessão Prática/Workshop

#### *Reeducação do Pavimento Pélvico - Fisioterapia*

Ft. Goreti Francisco

Ft. Conceição Figueiredo

Ft. Margarida Ferreira

Fim das Jornadas

II JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO  
Disfunção do Pavimento Pélvico - Incontinência Urinária Feminina

NOME COMPLETO

MORADA

PROFISSÃO

LOCAL DE TRABALHO

TELEMÓVEL/TELEFONE

EMAIL

NIF\*

Inscrição nas Jornadas

Jornadas + Workshop

Para completar a sua inscrição nas jornadas, deverá realizar uma transferência bancária para o IBAN PT50 0010 0000 51461790001 47.  
A sua inscrição será confirmada após envio do comprovativo de pagamento para o e-mail: [jornadasmfr2016@gmail.com](mailto:jornadasmfr2016@gmail.com), que deve ser efetuado no prazo máximo de 48 horas após a mesma.