

Estimados colegas:

A ESSIC - European Society for the Study of Interstitial Cystitis foi fundada em 2002 em Copenhague. presidiu o prof Jorgen Nordling (sucessor de Taje Hald dos famosos polígonos de Hald), Magnus Fall, inventor do teste de água gelada que demonstrou a reactivação de fibras C sensitivas em situações neurológicas, difusor da RTU para lesões de Hunner, Paulo Irwin que demonstrou a ineficácia da cistometria no diagnóstico, Arndt van Opven que provou a eficácia da amitriptilina no tratamento da CI), Klaus Riedl e Gero Plufgger que desenvolveram o teste do cloreto de potássio modificado, Jukka Sairanen e Mikhail Lephilatti, pioneiros nos estudos epidemiológico finlandeses e no uso da ciclosporina, Suzy Elneil, ginecologista, membro destacada da IUGA, ICS e membro do painel da EAU para a dor pélvica, Andrew Baranovski, co-autor das guidelines da IASP e EAU para dor pélvica, Joop Van de Merwe, primeiro autor do artigo ESSIC para estudo e diagnóstico de CI que já influenciou largamente o modo como a doença é hoje vista e diagnosticada, Mauro Cervigni, membro destacado da IUGA e uroginecologista renomado nesta área de dor pélvica. lá ao fundo quase por acaso estava eu.

A ESSIC começou a despertar o interesse dos americanos e japoneses por exemplo, Philip Hanno verdadeira figura da história e do presente americanos na cistite intersticial. O primeiro a reportar sobre amitriptilina, autor do Campbell, primeiro autor das guidelines da AUA e da ICI, para citar apenas alguns detalhes; Jack Warren autor dos últimos estudo epidemiológicos nos EUA que são seminais para a compreensão da doença, Christine Whitmore, urologista de todos conhecida e autora prolífica nesta área em Urologia feminina em geral; o Dr Ueda do Japão que tem vindo a fazer um trabalho de aproximação terminológica com os asiáticos o que não é fácil pois os asiáticos não se podem queixar de "dor" por ser socialmente incorrecto. O termo cistite intersticial rapidamente se tornou obsoleto pois ficou evidente que ele englobava uma panoplia de doenças diferentes de etiologia desconhecida e m que a própria origem vesical em alguns é duvidosa embora a doença se defina por dor ou desconforto percebidos como relacionados com a bexiga. Passou-se então para o termo Síndrome Doloroso Vesical (Bladder Pain Syndrome), mais em linha com a terminologia IASP (International Society for the Study of Bladder Pain Syndrome).

Estas duas circunstancias fizeram-nos chegar à designação actual International Society for the Study o Bladder Pain Syndrome embora mantendo o acrónimo anterior ESSIC.

A nossa reunião não só mostrará e discutirá a fundo tudo o que se sabe, não se sabe e se pretende saber no futuro sobre cistite intersticial, como no último dia terá um curso puramente clínico versando o estudo e abordagem terapêutica desta doença.

A reunião tem decorrido anualmente sempre no Norte da Europa excepto uma vez em Roma com uma assistência na ordem das dezenas. Este ano calhou ao Porto e a mim como membro fundador organizar a ESSIC 2012. Propus uma reunião mais alargada em que pudéssemos trazer os jovens e menos jovens interessados em dor pélvica de Urologia, Anestesia, Ginecologia, Medicina Física. Há também lugar a apresentação de trabalhos orais nesta área para a qual são todos convidados.

Estimado colega, aproveite para diferenciar o seu serviço nesta área ainda tão desconhecida e de tratamento sub-ótimo. Venha a reunião e traga os seus colegas pois é uma oportunidade única. O ambiente é informal e interactivo e todos aceitam todas as ideias sobretudo os mais sabedores do assunto, que ao fim destes anos também querem genuinamente aprender com todos. SE TIVER TRABALHO AINDA QUE POUCO SERIA EXTRAORDINÁRIO TERMOS ALGUMA EXPERIENCIA PORTUGUESA - ESTÁ TUDO EM INÍCIO: TODOS OS CONTRIBUTOS AINDA QUE MODESTOS SÃO BONS.

A reunião é mais que acessível mesmo sem patrocínios. Com dois jantares fabulosos à nossa boa maneira tripeira, hotel e inscrição tudo por cerca de 250 a 300 euros.

Veja por favor o site ESSIC, APU, APNUG ou Skyros congressos

<http://www.essic.eu/>

<http://www.skyros-congressos.pt/essic2012/index.html>

ABRAÇO MUITO GRATO E AMIGO PELA VOSSA ATENÇÃO E AMIZADE



Associate Professor of Urology

Chief of Service in Urology

Dept of Urology

Faculty of Medicine of Porto

Hospital de S. João

Porto - Portugal